

Как экономить электричество? Разумные советы и полезные привычки

Уходя, гасите свет! Помните эту прописную советскую истину? Она призывала беречь электроэнергию и, уходя с рабочего места, выключать освещение. С тех пор появились датчики движения, энергосберегающие лампы и прочие «умные» технологии, экономящие киловатты. Но в этом обзоре мы собрали простые советы и полезные привычки, следуя которым можно снизить расходы на электричество в полтора-два раза.

1. Если вы только планируете строить дом, продумайте расположение и размер окон, установку мансардных окон, зенитных фонарей и световых туннелей, чтобы максимально использовать естественный свет. Деревья, растущие близко к постройке, также влияют на инсоляцию помещений.
2. Световое зонирование интерьера, позволяющее выделить функциональные зоны и расставить акценты, имеет и другие скрытые плюсы. Зачастую гораздо практичнее и выгоднее использовать дополнительную, локальную подсветку вместо общего (потолочного) освещения.
3. Энергосбережение зависит и от цветовой палитры интерьера. Оптимальный вариант — светлые оттенки. Известно, что они отражают до 80% света. Для сравнения: темно-зеленая поверхность отдает только 15%, черная — лишь 9%.
4. Статистика показывает, что 30-70% от общих расходов электроэнергии приходится на освещение. Заведите привычку своевременно выключать свет там, где он не нужен. Практичное решение — установка датчиков движения. В частном доме подобные устройства наиболее актуальны во дворе, на лестницах, в холлах и коридорах.
5. Приобретая новый электроприбор, задумайтесь, насколько он экономичен с точки зрения потребления. Обращайте внимание на класс энергоэффективности, указанный производителем. Так, электроплита с классом энергопотребления А окупается по сравнению с прибором класса В за 3 года. Конечно, при покупке, стоит учесть и разницу в цене между аналогичными моделями, а также то, как часто вы пользуетесь прибором. Например, если семья большая и приходится стирать ежедневно, стиральную машину лучше выбрать с более высоким классом энергопотребления.
6. Обращайте внимание на новые технологии. К сведению: все более популярными становятся индукционные варочные панели (они нагревают только дно посуды и не растрачивают энергию впустую). КПД таких плит — примерно 90% (!).
7. Чтобы не «сжигать» киловатты зря, не оставляйте открытой дверцу холодильника или морозильника дольше, чем это нужно. На каждую минуту его пребывания с открытой дверцей требуется примерно три минуты работы компрессора, чтобы восстановить нужную температуру. Не ставьте в холодильник кастрюли с горячей пищей (это ведет к увеличению времени работы компрессора).
8. От плиты и отопительных приборов он должен стоять как можно дальше. Проверьте, обеспечивается ли естественная вентиляция задней стенки.

9. Старайтесь избегать стирки с неполной загрузкой барабана. Помните, что цикл при температуре 40°C «съест» на треть меньше энергии, чем стирка при температуре 60°C. Современные стиральные машины и эффективные порошки (гели) способны справляться со своей задачей даже при температуре 20°C.
10. Однако любая экономия должна быть разумной — на днях были опубликованы исследования, подтверждающие, что экономный режим уничтожает не все виды бактерий. Поэтому он противопоказан, если в доме есть дети, а также люди с хроническими инфекциями или незаживающими ранами.>
11. Включайте только полностью загруженную посудомоечную машину и выбирайте оптимальный режим. Если посуда не слишком грязная, нет смысла использовать цикл предварительного мытья. Это позволит снизить расход электроэнергии примерно на треть.
12. Если у вас двухтарифный счетчик, то можно, например, для стиральной и посудомоечной машин устанавливать отложенный запуск. Это оборудование потребляет много энергии, так что при ночной загрузке сэкономить получится.
13. При приготовлении пищи не ставьте кастрюлю на диск плиты, больший, чем диаметр кастрюли. Используйте крышки: это поможет вам сократить время готовки. Не оставляйте надолго открытой дверцу духовки во избежание неоправданных потерь тепла.
14. Кипятите воду в чайнике, а не на варочной панели. Незачем каждый раз наливать воды по самую крышку, если в этом нет необходимости. Кипячение четырежды в день заполненного наполовину чайника, вместо полного, позволяет сэкономить электроэнергию, которой достаточно для просмотра телевизора в течение нескольких часов. Не забывайте своевременно чистить чайник от накипи.
15. Заполненный на треть мешок пылесоса тоже увеличивает расход энергии.
16. Не оставляйте телевизоры, компьютеры, сканеры, принтеры, модемы и пр. в режиме ожидания. Их суммарное энергопотребление может достигать 200 кВт в год.
17. Не обязательно напигивывать весь коттедж различным оборудованием — достаточно задействовать некоторые действительно полезные функции «умного дома». Идея климат-контроля состоит в том, что вам должно быть комфортно сейчас. Скажем, если вы ушли спать на второй этаж, то температуру на первом можно понизить — там ведь уже никого нет. Европейцы высчитали, что снижение температуры в доме на 1 °C при наружных —5 °C сокращает расход теплоносителя на 3–5%. Понизьте ночью температуру на 5 °C, и вот вам уже 15–20% экономии.
18. Терморегуляторы на радиаторах можно запрограммировать так, что к моменту вашего прихода уже будет создана комфортная температура. При этом автоматика котла вычислит, какую температуру надо поддерживать сейчас.
19. GSM (или SMS-розетка), повинуясь командам с телефона или интернет-сервиса, способна дистанционно включать и выключать отопительные приборы.
20. Не забывайте выключать электрический бойлер на ночь или когда уходите из дома. Максимальную температуру устанавливайте только при необходимости.

21. Не реже раза в год внутренние стенки бака и ТЭН следует очищать от накипи. Накипь может увеличивать расход электроэнергии на 15–20%.
22. Если в доме длительное время никто не проживает (например, все уехали надолго), то можно выставить режим антипромерзания — экономия окажется весьма заметной.